

Почему нужно читать детям книги? (на сайт детского сада)

Книга должна войти в жизнь ребёнка в первые годы его жизни. Если ребёнок знакомится с книгой до школы, в школьные годы его не придётся заставлять читать необходимые по программе произведения. Книга становится посредником между двумя поколениями. Современные родители уделяют своим детям слишком мало времени.

В 2-5 лет

К 2-3 годам ребёнок уже имеет достаточный словарный запас для понимания несложных текстов. К этому возрасту он уже обладает пониманиями таких категорий, как добро и зло, справедливость и несправедливость, следовательно, умеет различать положительных и отрицательных персонажей. Знакомство детей с литературой нужно начинать с русских народных сказок. Сюжет должен быть несложным и однозначным, то есть, необходимо чёткое деление на положительных и отрицательных персонажей. Лучше всего подходят традиционные для этого возраста русские народные сказки.

В 5-7 лет

В связи с подготовкой ребёнка к школе количество знаний о мире значительно возрастает. Сюжет сказок должен усложняться. Главные герои могут быть менее однозначными. Дети должны учиться делать самостоятельные выводы о том, положительный или отрицательный персонаж перед ним находится. Чтобы понять это, ребёнку следует анализировать поступки и поведение того или иного героя. От русского народного фольклора можно перейти к зарубежным сказкам. К семи годам сказки можно начать чередовать с рассказами. В волшебном мире достаточно легко отличить злую фею от доброй. В реальности узнать добро и зло не всегда бывает просто. Прочитайте ребёнку рассказ и предложите самому определить, кто из персонажей поступил правильно, а кто – нет. Чтобы повысить интерес к чтению, можно использовать произведения, по сюжету которых были сняты фильмы или мультфильмы. Ребёнок будет в восторге, увидев хорошо известного ему персонажа ожившим на экране. Чтобы удивить своих детей, необходимо заранее подобрать пару книга/фильм (мультфильм). Возможно и обратное: сначала предложить ребёнку посмотреть фильм, а затем прочитать произведение, по которому он был снят. Таким образом, дети смогут узнать намного больше о жизни любимого героя.

Рекомендации родителям:

Чтобы чтение было максимально эффективным, необходимо учитывать объём и содержание книги. Чем меньше возраст ребёнка, тем меньше должен быть объём информации, которую вы планируете дать ему за один раз. Начните с небольших сказок, читаемых всего за несколько минут. Затем можно переходить к более длинным. Однако если сказка занимает больше получаса, не стоит читать её за один вечер. Разделите материал на несколько частей. Таким образом, вы будете поддерживать интерес своих детей к произведению. Большой объём информации за один раз, как правило, не усваивается. Кроме того, дети до семи лет могут концентрировать своё внимание на объекте не более 15 минут, после чего им нужна смена деятельности. Дети до 4-5 лет ложатся спать очень рано, а значит, и занимать их перед сном надолго не стоит. Прекращайте чтение при первых признаках потери интереса и внимания.

Чтение на ночь

Чтение перед сном намного эффективнее в плане усвоения информации. К ночи человеческий организм расслабляется. Его не отвлекают посторонние мысли. В состоянии между сном и бодрствованием мозг способен принять и усвоить любую информацию без малейших усилий со своей стороны. Утром человек без труда сможет воспроизвести материал, полученный незадолго до засыпания.