

## Как приучить ребенка к режиму.

1. Приучайте ребенка к режиму постепенно и постоянно.
2. Всегда объясняйте детям смысл выполнения режимных моментов, правил поведения. Объясняйте их необходимость, важность для самого ребенка (Например, «Чтобы быть здоровым, аккуратным, красивым, сильным»).
3. Фиксируйте внимание детей на положительной стороне процедур, давайте возможность почувствовать их приятность («Ручки после мытья стали гладкими, чистыми, кожа -мягкой! Потрогай!»).
4. Поощряйте активность ребенка во всех гигиенических процедурах: что-то подержать, терпеливо постоять, самому намылить и пр.
5. Проявляйте терпение и доброжелательность к малышу при обучении навыкам самообслуживания, соблюдения гигиены. Чтобы привить необходимый навык всегда нужно время и для каждого ребенка оно свое.
6. Не допускайте поспешности в режимных мероприятиях. Каждый режимный момент для малыша – урок культуры, в котором есть целесообразность, доброта и сердечность.
7. Используйте собственный положительный пример.
8. Показывайте свою искреннюю заинтересованность в выполнении ребенком режима. Почаще используйте поощрения малыша за правильные действия и старание.
9. Стремитесь не нарушать привычный режим дня по выходным, во время отпуска и пр.
10. Творчески подходите к воспитанию ребенка, используя разнообразные методы и средства (стихи, сказки, игры, игрушки и т.д.).

