

Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду.

1. Свое решение о посещении детского сада сообщить ребенку с радостью, приподнести ему это как награду. Никогда при ребенке не говорить плохо от детском саде.
2. Никогда не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи и непослушание.
3. Готовить ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять малышу, что это неизбежно только потому, что он уже большой. Внушать, что это здорово, что малыш дорос до детского сада и стал таким большим.
4. Как можно раньше познакомить ребенка с детьми и воспитателями в детском саду, куда он скоро придет. Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
5. Учить ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания.
6. Не нервничать. Демонстрировать свое спокойствие и радость во время расставания и встречи с ребенком в детском саду.
7. Не реагировать на выходки ребенка и наказывать его за капризы во время привыкания к детскому саду.
8. Заботится о том, чтобы вещи для детского сада были максимально простыми и удобными, без лишних застежек и пуговиц, обувь – на липучках или молнии.
9. Обеспечить в выходные дни дома для малыша такой же режим дня как и в детском саду.

