

Что должен знать ребенок для своей личной безопасности?

Родителям необходимо:

Первое: научить ребенка соблюдать необходимые меры предосторожности.
Второе: научить его, как вести себя в самой опасной ситуации.
Третье: Самим знать, что нужно сделать и как себя вести, если с ребенком все же что случилось.

Главное преимущество дошкольников в обучении личной безопасности состоит в том, что дети данного возраста выполняют четко сформулированную инструкцию родителей в связи с возрастными особенностями. Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить детям, а затем следить за их выполнением.

Обязательно обучите вашего ребенка следующим правилам безопасности:

- Не уходи далеко от своего дома, двора. Постоянно держись друзей, никуда один не уходи.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону. Сообщи о подобных предложениях родителям.
- Не гуляй в темное время суток, в плохую погоду, когда рекомендовано воздержаться о выхода на улицу (сильный ветер, жара, холод и пр.)
- Обходи компании незнакомых людей.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. (Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми , но ненадежными людьми).
- Не открывай дверь незнакомым людям.
- Договоритесь заранее с близкими, соседями о сигналах опасности., которые может подавать ребенок.
- Не садись в чужую машину. На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Уклоняйся от просьб незнакомцев помочь им в чем-либо.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи «Чужой! Помогите!», вырывайся, убегай.
- Важно твердо знать и уметь назвать своё имя, фамилию, возраст; назвать (показать) двор, дом, квартиру.